

2026年度データヘルス計画

日立建機健康保険組合

1.基本情報

1. 基本情報

	2024年度		2025年度（見込）	
被保険者数	11,604人	（40.87歳）	11,566人	（41.88歳）
男性（平均年齢）	10,344人	（40.84歳）	10,281人	（41.85歳）
女性（平均年齢）	1,260人	（41.05歳）	1,285人	（42.15歳）
特例退職者数（本人）	39人	（65.78歳）	71人	（66.07歳）
加入者数	23,202人		22,920人	
（うち前期高齢者数）	272人		295人	

*1. 2024年度の数値は平均値

*2. 2025年度の数値は2025年12月末時点までの実績を基にした見込値

2.保健事業の実施状況

2. 保健事業の実施状況

事業	24年度（実績）	25年度（25年12月末現在）
特定健診	受診者数：7,142人 受診率：79.9% ・男性：5,557人（96.6%） ・女性：1,585人（49.7%）	受診者数：5,165人 受診率：_____% ・男性：4,199人 ・女性：966人
特定保健指導	①特定保健指導対象者：1,642人 ②うち保健指導申込者：912人 ③申込率（②／①）：55.5% ④支援修了者：547人 ⑤実施率（④／①）：33.3% 【積極的支援】 ・対象者：1,056人 ・対象者割合：14.8% ・修了者：288人 ・修了者割合：27.3% 【動機付け支援】 ・対象者：587人 ・対象者割合：8.2% ・修了者：236人 ・修了者割合：40.2% 【保健指導修了者割合】31.9%	①特定保健指導対象者：983人 ②うち保健指導申込者：464人 ③申込率（②／①）：47.2% ④支援修了者：____人 ⑤実施率（④／①）：_____% 【積極的支援】 ・対象者：242人 ・対象者割合：4.3% ・修了者：____人 ・修了者割合：_____% 【動機付け支援】 ・対象者：222人 ・対象者割合：4.3% ・修了者：____人 ・修了者割合：_____% 【保健指導修了者割合】_____%

2. 保健事業の実施状況

事業	24年度（実績）		25年度（25年12月末現在）	
人間ドック・定期健診	<ul style="list-style-type: none"> ・ 24年9月被扶養者・任継・特退に受診案内を郵送 ・ 受診者計 : 12,087人 うち従業員 : 10,956人 うち被扶養者等 : 1,131人 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 25年3月、9月に被扶養者・任継・特退に受診案内を郵送 ・ 受診者計 : 9,417人 うち従業員 : 8,917人 うち被扶養者等 : 500人 	
インフルエンザ予防接種補助	1,975人		2,084人	
禁煙プログラム	33人 ※ 健保全体の喫煙率は36.1%		48人 ※ 健保全体の喫煙率は36.1%	
くうねるあるくふせぐ 平均歩数 (参加率)	7,443歩 7.8% (6月)	6,865歩 5.1% (10月)	7,862歩 7.1% (6月)	8,948歩 7.6% (10月)
ウォーキング キャンペーン	未実施		参加チーム数 : 133チーム 参加者 : 659人	
重症化予防（生活習慣）	未実施		送付対象者 : 182人	
重症化予防（がん）	未実施		要再検査対象者 : 755人 うち受診済み : 138人 (18.3%) 受診拒否 : 19人 (2.5%) 未受診 : 598人 (79.2%)	

3.健康課題の抽出

3. 健康課題の抽出

	基本分析による現状把握から見える主な健康課題		対策の方向性
1	<ul style="list-style-type: none"> ・ 24年度の特定健診受診率が79.9%と基準値未達 ・ うち従業員の受診率は97.3% 	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・ 従業員（長期休業者含む）の100%受診 ・ 被扶養者の受診率向上 ・ 65歳以上の方の特定健診受診率向上 ・ 受診率で後期高齢者支援金の基準値を達成の要
2	特定保健指導申込が55%程度	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・ 申込率向上が必須 ・ 実施率で後期高齢者支援金の基準値を達成の要
3	若年層にも保健指導の対象となるような数値の悪い方がいる	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・ 40歳になる前に保健指導対象とならないようにしていく要
4	人間ドック・定健での未受診者の存在	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・ 従業員の100%受診 ・ 被扶養者の受診率向上
5	インフルエンザ予防接種費用補助申請者が組合員の1割弱	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・ ポイント付与を周知
6	喫煙率が36.1%	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・ 禁煙を希望する者へのサポート強化
7	くうねるあるくふせぐ（歩数）参加者が従業員の1割にも満たない	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・ チーム対抗においてチーム数を増やす要
8	生活習慣病重症化予防	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・ 再検査未受診者のフォローができていない
9	がん重症化予防	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・ 再検査未受診者のフォローができていない

3. 健康課題の抽出（その他）

現状把握から見える主な課題	対策の方向性
1 ウェルネスライフプランにおいて見直す必要のある項目がある	 <ul style="list-style-type: none">・医療機関未受診者<ul style="list-style-type: none">➢ 重症化予防のための受診勧奨対象者の中にも医療機関未受診者がいる➢ 療養費（柔道整復・海外療養費）が年度半ば以降にならないと確定しない<ul style="list-style-type: none">→ 500ポイント廃止・特定保健指導対象外<ul style="list-style-type: none">➢ 現状40～74歳で保健指導対象外となった方にしかポイント付与されていない➢ 若年層へのポイント付与がない<ul style="list-style-type: none">→ 全ての従業員のうち、特定保健指導項目に該当しない健診結果の方にポイントを付与・ポイントの交換が進まない<ul style="list-style-type: none">➢ キャッシュレス決裁に使えるようなポイント付与がないのも一因<ul style="list-style-type: none">→ 健保において費用のかからないキャッシュレス決裁に使えるポイントを導入

4.26年度保健事業計画

4. 26年度保健事業計画（案）

事業	令和8年度（計画）	目標値
特定健診・人間ドック 定期健診	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員については早期健診受診により未予約者・未受診者を把握 【新規施策】 ・被扶養者の受診率を上げるため、巡回によるレディース健診を導入 ・65歳以上の特退の方向けにメールにて特定健診受診を案内 ・27年度健診内容を変更予定・・・組合員向け案内冊子を12月頃に作成・配付 	<p>(40歳以上) 実施率：85% (従業員受診率) 100% (被扶養者受診率) 40%</p>
特定保健指導	<ul style="list-style-type: none"> ・保健指導対象者が申込するよう、事業所との連携を密にとっていく 	<p>申込率60% 修了率40% 3年後の内臓脂肪症候群該当者割合18% →15%</p>
若年層向け保健指導	<ul style="list-style-type: none"> 【新規施策】 ・24年度データでは35～39歳で特定保険指導対象となる者の人数が多かったことから、この年齢層に対し動機付け支援を実施。 ・可能な限り40歳に達してからの特定保険指導対象者を事前に減らす 	<p>申込率80% 終了率80%</p>

4. 26年度保健事業計画（案）

事業	令和8年度（計画）	目標値
インフルエンザ 予防接種補助	・ 接種補助として申請者に2,000ポイント付与 される旨ホームページにて周知	25年度より多い 申請者数
禁煙プログラム	・ 禁煙サポートプログラムを継続実施 【新規施策】 ・ 希望者にオンライン禁煙プログラムを実施 〔プログラム費用の一部を参加者から 参加費用として徴収（5,000円を予定）〕	全事業所平均喫煙率 35% (25年度比1.1%減)
くうねるあるくふせぐ (歩数)	・ 6月・10月に実施	参加率 : 10% 平均歩数 : 7,000歩
ウォーキングキャンペーン	・ 10月にチーム対抗形式で実施	25年度よりチーム数 増加

4. 26年度保健事業計画（案）

事業	令和8年度（計画）	目標値
重症化予防（生活習慣）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健診結果で数値の悪い対象者に対し受診勧奨を実施。 ・ 受診状況についてはレセプトにて確認 ・ レセプトにて確認できない場合再勧奨実施 	勧奨後の受診率 10%
重症化予防（がん）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健診結果でがん罹患の可能性のある者に対しメールにて受診勧奨 ・ 受診状況については健診結果管理システムに入力 ・ 健診結果管理システム上未受診状況の者について再勧奨実施 	勧奨後の受診率 20%
ウェルネスライフプラン	<ul style="list-style-type: none"> ・ 医療機関未受診者に対して付与していた500ポイントを廃止……規程改定 （重症化予防対象者にも未受診者がいたことに加え、接骨院受診者・海外での受診者の把握が煩雑すぎるため） ・ 特定保健指導対象外（40～74歳）も廃止……規程改定 <p>【新規施策】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 全年齢で健診結果の指導レベルに該当しない（BMI・血糖・脂質・血圧が基準値内かつこれらの症状の未服薬者）者に対し1,000ポイント付与……規程改定 <p>※ ポイントの交換先に「dポイント」を導入</p>	—

4. 26年度保健事業計画（案）

その他の事業	令和8年度（計画）
健康管理事業推進委員会の実施	<ul style="list-style-type: none">・年2回実施・26年度保健事業計画承認後、健康スコアリングレポートとともに委員会検討内容を各事業会社に展開
健保ホームページ	<ul style="list-style-type: none">・公告を含め、適宜組合員にとって必要な情報を告知
健康保険ハンドブック	<ul style="list-style-type: none">・25年度ホームページに掲載した「健康保険ハンドブック」「健康保険の概要」を26年度版に更新

5. ウェルネスライフプラン新旧対照表

新		旧		付与ポイント
利用登録	初回ログイン時の利用登録 及びアンケート回答でポイント付与	利用登録	初回ログイン時に利用登録 でポイント付与	2,000 P
被扶養配偶者の 健診受診 (30~74歳)	被扶養配偶者の方が、特定 健康診査・人間ドック・ミ ニドック・レディース健診 のいずれかを実施した場合 にポイントを付与 (パート先等で受診した健 診結果を送付していただ いた方も対象)	(略)	(略)	500P
非喫煙者	健診受診時の問診で、非喫 煙と回答した場合にポイント を付与	(略)	(略)	500P
(廃止)		医療機関 未受診者	4月から3月の1年間、通院 (※)がなかった健康な方にポ イントを付与 ※通院には接骨院や海外で の医療機関も含まれます。	500P
特定保健指導 項目非該当 (被保険者)	全年齢で健診結果の指導レ ベルに該当しない (BMI・血 糖・脂質・血圧が基準値内、 かつこれらの症状の未服薬 者) 方に対しポイント付与	特定保健指導 対象外 (40~74歳)	健診結果の指導レベルが 「情報提供」の方(服薬の方 は除く)にポイントを付与	(旧) 1,000P (新) 1,500P

5. ウェルネスライフプラン新旧対照表

新		旧		付与ポイント
特定保健指導 参加・完了 (40~74 歳)	特定保健指導の対象となり特定保健指導を完了するとポイントを付与	(略)	(略)	1,000P
健保企画キャンペーン 参加者 ※ポイント有効期限は 当該年度末までです。	「くうねるあるく+ふせぐ(6月・10月開催予定)」にてウォーキング平均目標歩数(7,000歩)達成者にポイントを付与	(略)	(略)	1,000P
	「くうねるあるく+ふせぐ(6月・10月開催予定)」にて動画視聴+小テスト実施でポイントを付与		(略)	100P